

ÍNDICE

Prólogo, <i>por Eduardo Keegan</i>	9
Introducción.....	13
SECCIÓN I	
Contextualización del diagnóstico y tratamiento del Trastorno de Ansiedad Generalizada	17
Evolución histórica y debates sobre el diagnóstico de Trastorno de Ansiedad Generalizada <i>por Ignacio Etchebarne, Santiago Juan y Andrés Roussos</i>	19
Evolución histórica de los modelos y abordajes específicos del Trastorno de Ansiedad Generalizada <i>por Laura Challú, Ignacio Etchebarne y Juan Martín Gómez Penedo</i>	43
SECCIÓN II	
Modelos y abordajes para el TAG	49
El caso clínico “Darío”: recreación de un paciente con un Trastorno de Ansiedad Generalizada <i>por Ignacio Etchebarne y Andrés J. Roussos</i>	51
Nuevos modelos explicativos y abordaje clínico del TAG con terapia de relajación aplicada <i>por Ignacio Etchebarne</i>	61
Terapia de aceptación y compromiso (ACT) para el TAG: crear una vida significativa más allá de la preocupación y el miedo <i>por Manuela O’Connell y Robyn D. Walser</i>	93

Modelos metacognitivo y de la intolerancia a la incertidumbre: integración clínica para el tratamiento del TAG <i>por Daniel Bogiaizian</i>	131
Comprensión y abordajes psicoanalítico-psicodinámicos del Trastorno de Ansiedad Generalizada <i>por Santiago Juan, Juan Martín Gómez Penedo y Andrés Roussos</i>	167
Trastorno de Ansiedad Generalizada en niños y adolescentes <i>por Taylor N. Stephens, Gordon Hunt, Shweta Gosh, Danielle Nelson, Javier Mandil y Eduardo L. Bunge</i>	197
Integrando entrevista motivacional y terapia cognitivo conductual para el tratamiento del Trastorno de Ansiedad Generalizada <i>por Henny A. Westra y Kimberly M. Hara</i>	225
El modelo de evitación de contraste y la terapia de procesamiento emocional interpersonal <i>por Michelle G. Newman y Sandra J. Llera</i>	255
Terapia de regulación emocional: tratamiento para trastornos por distrés enfocado en sus mecanismos <i>por Megan E. Renna, Jean M. Quintero, David M. Fresco y Douglas S. Mennin</i>	281
Abordaje cognitivo integrativo del Trastorno de Ansiedad Generalizada <i>por Héctor Fernández-Álvarez</i>	307
Trastorno de Ansiedad Generalizada: tratamiento farmacológico <i>por Alicia Andrea Portela</i>	335
Discusión. Líneas de investigación para mejorar la eficacia de los tratamientos para el Trastorno de Ansiedad Generalizada: aportes de los estudios empíricos a la clínica <i>por Juan Martín Gómez Penedo, Ignacio Etchebarne y Andrés Roussos</i>	371