

# Índice

|   |     |
|---|-----|
| <b>1. Marco teórico: La programación en Educación Física basada en dominios de acción motriz</b><br><i>por Víctor Manuel López-Pastor, Miguel Ángel Pedraza González, Carlos Ruano Herranz y Juan Sáez Laguna</i> ..... | 9   |
| <b>2. Unidad didáctica: “Somos atletas”</b><br><i>por Miguel Ángel Ramos Benito, Jorge Egido Plaza y Paulino Galindo Sacristán</i> .....  | 29  |
| <b>3. Unidad didáctica: “Bádminton”</b><br><i>por Sara Regidor Sanz, J. Álvaro Hernangómez Gómez, María Jesús Muñoz Molina y Juan Sáez Laguna</i> .....   | 47  |
| <b>4. Unidad didáctica: “Comenzamos el curso con buen pie”</b><br><i>por Borja Jiménez Herranz, Víctor Manuel López Pastor, Carlos Ruano Herranz y David Torres García</i> .....  | 67  |
| <b>5. Unidad didáctica: “Rugby-tag”</b><br><i>por Roberto Vacas San Miguel, Ana María Cabello Dimas, Alberto Gonzalo Arranz y Vicente Javier Herrero Herrero</i> .....  | 83  |
| <b>6. Unidad didáctica: “Actividades físicas por la naturaleza”</b><br><i>por Miguel Ángel Pedraza González, Joaquín Barrios Martín y Héctor Roldán Fuentetaja</i> .....  | 99  |
| <b>7. Unidad didáctica: “Teatro de luz negra”</b><br><i>por Jorge González Ruanes, Beatriz Hernández Sánchez, Roberto Vacas San Miguel y Raquel Mayoral Sáez</i> .....  | 121 |
| Referencias bibliográficas .....  | 135 |