

ÍNDICE

- 9 PRÓLOGO, por Juan Mila
- 11 INTRODUCCIÓN
- 13 **CAPÍTULO 1**
El tono muscular. Actitud, postura y relajación
- 21 Variables del tono muscular
- 22 El tono y el reposo
- 24 Las emociones reflejadas en el tono muscular
- 26 El tono y su vinculación con la comunicación
- 28 El tono y su vinculación con el placer
- 29 La evolución normal del tono en el niño
- 31 El examen del tono muscular
- 32 *En el recién nacido*
- 36 *En el niño hasta los dos años*
- 36 *En el niño mayor/adulto*
- 37 Las patologías del tono muscular
- 39 Paratonías y sincinesias
- 39 *La paratonía*
- 41 *La sincinesia*
- 44 Las actitudes
- 45 Las actitudes emocionales afectivas
- 47 Las actitudes motriz y perceptiva
- 50 Las actitudes mentales
- 52 La función de las actitudes
- 56 La regulación del tono muscular. La relajación y el estrés
- 57 *La relajación*
- 59 *El “entrenamiento autógeno” de Schultz*

- 61 *La metodología*
- 62 *La “relajación progresiva” de Jacobson*
- 62 *El método*
- 64 *La “relajación tónico-emocional” de Ajuriaguerra*
- 65 *La “relajación psicósomática” de Mme. Soubirán*
- 66 *La “eutonía” de Gerda Alexander*
- 68 *La “relajación terapéutica en el niño” de Bergès*
- 74 Indicaciones para la relajación
- 75 Cuando el tono desentona. Estrés

87 **CAPÍTULO 2**

El movimiento. Gesto, praxia, postura y coordinación

- 88 El acto motor
- 98 La importancia del movimiento en el desarrollo del niño
- 101 Significado del movimiento en la conducta
- 101 El significado biológico del movimiento y las motivaciones
- 103 Una posible clasificación de los movimientos
- 105 *Homeostásis y conducta*
- 108 El movimiento humano
- 110 ¿Cómo percibimos el movimiento?
- 115 El movimiento como modo expresión
- 118 El gesto y la mímica como modo de expresión y comunicación
- 123 El aspecto transitivo del movimiento humano
- 125 Las funciones motoras
- 128 *La contracción del músculo y su control*
- 128 *El control nervioso de la contracción muscular*
- 130 *Tipos de movimiento*
- 132 Una visión integral del sistema motor
- 135 Las praxias
- 146 La coordinación motriz
- 149 *La coordinación dinámica general*
- 152 *La coordinación visomotriz u óculomanual*
- 155 Trastornos de las habilidades motoras
- 156 Criterios para el diagnóstico de Trastorno del desarrollo de la coordinación
- 157 Sistema postural: postura y el equilibrio

169 **BIBLIOGRAFÍA**